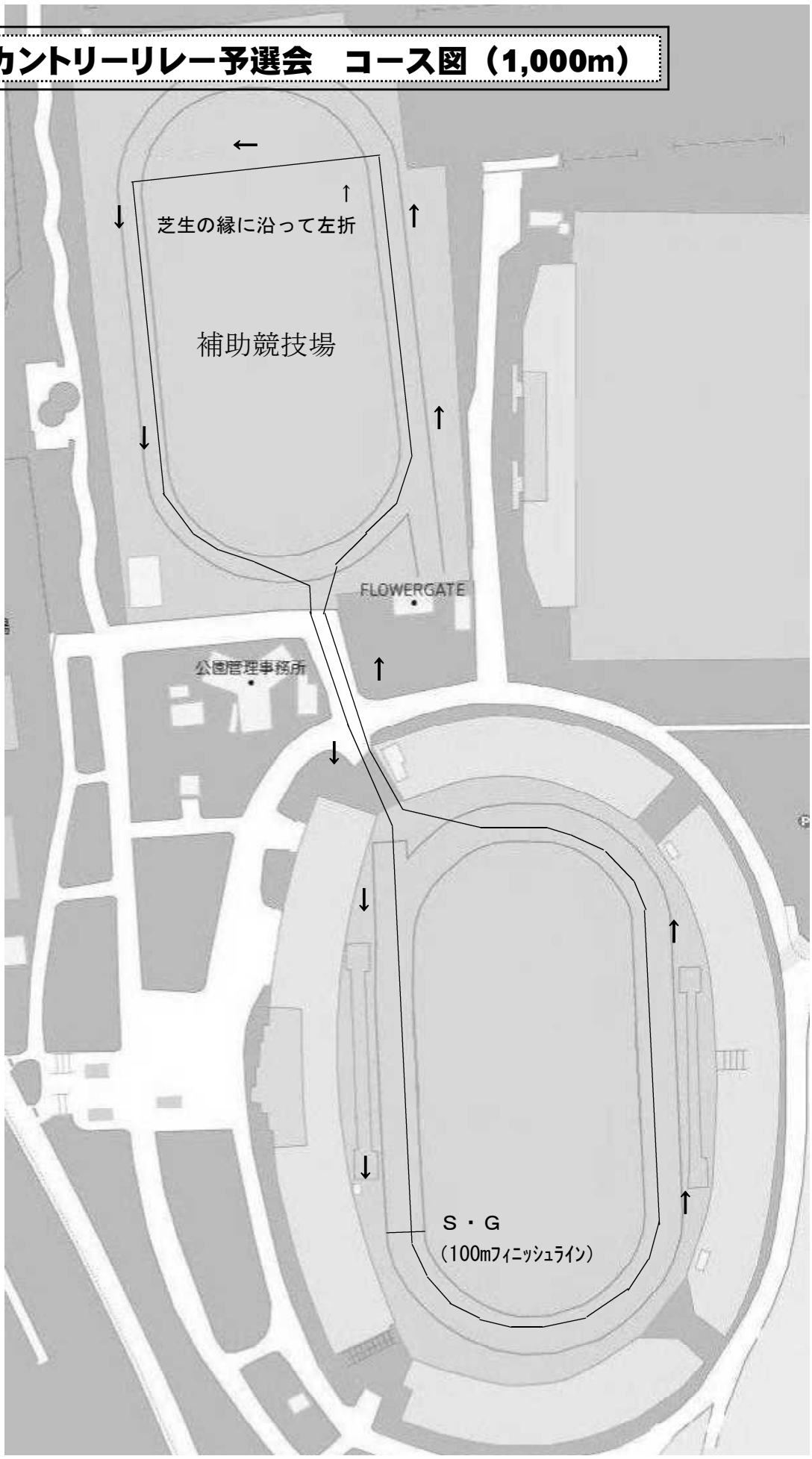クロスカントリーリレー予選会　コース図（1,000m）